

KW 04	Montag, 23.01.2023	Dienstag, 24.01.2023	Mittwoch, 25.01.2023	Donnerstag, 26.01.2023	Freitag, 27.01.2023
Vegetarisch	Around the World 4 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Rodel-Schmaus Frischer Bohneneintopf, dazu 1 kleines Brötchen	Geisterspiel Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	Mond Teller Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Milchmäuse Teller Sahnemilchreis mit Kirschen
Menü 2	Power Pack Vollkornspaghetti mit fruchtiger Rindfleisch-Paprika-Bolognese	Schnitzeljagd Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Bongo Teller Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne	Sandburgen Menü Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln und Broccoli, dazu Remouladensauce	Monster Grätsche Geschnetztes vom Hähnchen, dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing