

KW 05	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Mittwoch, 02.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022	Freitag, 04.02.2022
Vegetarisch	Rodel-Schmaus Frischer Bohneneintopf, dazu 1 kleines Brötchen	Sternenhimmel Soja-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken	Zwergenberge Sesamkartoffeln mit Kräuterdip und Spinat	Sonnenbrand Teller Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Süßes sonst gibt's Saures Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce
Menü 2	Mond-Bärchen Menü 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	Sonnenblumen Teller Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln	Frau Holle Menü Hühnerfrikassee mit Reis	Piratenschatz gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing	Dornröschen Teller Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!