

KW 03	Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
Vegetarisch	Freches Gemüse Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Rapunzel Menü Spaghetti mit Carbonarasauce	Bunte Sommerwiese Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	Gute Laune Teller 3 Reibekuchen mit Apfelmus	Zwergenberge Sesamkartoffeln mit Kräuterdip und Spinat
Menü 2	Sonnenschein Teller Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Eislauf-Vergnügen Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse	Schnitzeljagd Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Indianer-Schmaus Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Herbsturlaub-Teller Gedünstetes Fischfilet mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!