

KW 43	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020
Vegetarisch	Rapunzel Menü Spaghetti mit Carbonarasauce	Around the World 4 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	ToReBro, lecker! Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Wadlbeißer Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	Gemüse-Schnitzeljagd Karotten- Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree
Menü 2	Lach Menü 3 Geflügelwürstchen mit Currysauce und Röstkartoffeln	Freibeuter Auflauf Mezze Penne-Spinatauflauf mit Lachswürfeln in Sahnesauce überbacken	Drachenreiter Kürbis-Kartoffelsuppe mit Karotten und einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Sonnenschein Teller Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Sonnenblumen Teller Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst
Dessert 2	Kohlrabisticks Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!