

KW 42	Montag, 12.10.2020	Dienstag, 13.10.2020	Mittwoch, 14.10.2020	Donnerstag, 15.10.2020	Freitag, 16.10.2020
Vegetarisch	Sonnenbrand Teller Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Abseitsfalle Quarktaler mit warmem Apfelmus	Feuergeist Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Mond Teller Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Sweet Potatoe Menü Frischer Süßkartoffel-Eintopf mit Kichererbsen und Karotten, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen
Menü 2	Sterntaler Menü Hähnchenbrust mit 2 Röstiecken und Kohlrabigemüse	Mäuseschmaus Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Sioux Schmaus Chicken Crossies mit Röstkartoffeln und Currysauce, dazu einen Mixsalat	Fit & Frisch Gebackenes Fischfilet mit warmem Kartoffelsalat und Remoulade	Robin Hood Menü Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspeln	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Grießpudding Grießpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing