

KW 06	Montag, 03.02.2020	Dienstag, 04.02.2020	Mittwoch, 05.02.2020	Donnerstag, 06.02.2020	Freitag, 07.02.2020
Vegetarisch	<b>Bunte Sommerwiese</b> Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	<b>Kraftpäckchen</b> Spinat-Lasagne mit Tomatensauce	<b>Kleiner Krümelmann</b> 3 Röstiecken mit Maisgemüse und Kräutersauce	<b>Wadlbeißer</b> Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	<b>Kung-Fu Spaghetti</b> Spaghetti mit Sojabolognese
Menü 2	<b>Chicken Bells</b> Hähnchenfilet mit Sauce, Wirsing und Salzkartoffeln	<b>Herbststurm</b> Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse	<b>Frau Holle Menü</b> Hühnerfrikassee mit Reis	<b>Küstenfischer-Teller</b> 2 Fischfiguren mit Kräutersauce, dazu Ebly und einen Gurkensalat	<b>Robin Hood Menü</b> Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> Quarkspeise mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Fruchtjoghurt</b> Frischer Joghurt mit Früchten	<b>Sahnepudding</b> Sahnepudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!