

KW 04	Montag, 20.01.2020	Dienstag, 21.01.2020	Mittwoch, 22.01.2020	Donnerstag, 23.01.2020	Freitag, 24.01.2020
Vegetarisch	Rapunzel Menü Spaghetti mit Carbonarasauce	Schatzsucher Menü Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Freches Gemüse Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Bunter Ebly Teller Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	Zwergenschmaus Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus
Menü 2	La Ola! Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Karotten und Kartoffeln	Aschenputtel Menü Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Riesen Menü Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 2 Röstiecken	Jogi Fisch Gebackenes Fischfilet mit Broccoli, Kartoffelpüree und Zitronen-Joghurt Dip	Pinocchio Teller Makkaroni mit Sahnesauce und Putenschinken
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen
Dessert 2	Kohlrabisticks Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat