

KW 43	Montag, 21.10.2019	Dienstag, 22.10.2019	Mittwoch, 23.10.2019	Donnerstag, 24.10.2019	Freitag, 25.10.2019
Vegetarisch	<b>Abseitsfalle</b> Quarktaler mit warmem Apfelmus	<b>Freches Gemüse</b> Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	<b>Mond Teller</b> Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	<b>Konfetti Spaß</b> Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikavierteln	<b>Rapunzel Menü</b> Spaghetti mit Carbonarasauce
Menü 2	<b>Spatzen-Nudeln</b> Putengeschnitzeltes mit Spätzle	<b>Kichererbsen Menü</b> Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Mond-Bärchen Menü</b> 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	<b>Regenbogenfisch</b> 2 Fischfiguren, dazu Kartoffelgratin und frischer Gurkensalat	<b>Riesen Menü</b> Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 2 Röstiecken
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> Quarkspeise mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Karamellpudding</b> Karamellpudding	<b>Erdbeerquark</b> Quarkspeise mit Erdbeermus	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!