

KW 40	Montag, 30.09.2019	Dienstag, 01.10.2019	Mittwoch, 02.10.2019	Donnerstag, 03.10.2019	Freitag, 04.10.2019
Vegetarisch	Sonnenbrand Teller Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Kobold-Menü Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly	Karotte Ahoi Penne Nudeln mit Karottensauce		Wadlbeißer Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce
Menü 2	Bären Menü Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Frau Holle Menü Hühnerfrikassee mit Reis	Piratenschatz gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing		Perleninsel Schwäbische Linsen mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspeln	Sahnepudding Sahnepudding	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten		Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!		Tomatensalat auch als Beilage geeignet!